



















**RUTOMETRO - SEGUNDA ETAPA**  
**III. VOLTA CICLISTA AS COMARCAS DE LUGO**

**2ª ETAPA MONDOÑEDO - MONDOÑEDO**

Fecha 29/05/2010  
Concentración y Firma 12:30 h  
Llamada a corredores 13:10 h  
Salida Neutralizada (Avda.Bos Aires) 13:15 h  
Salida Real 13:30 h

LOCALIDAD	CARRETERA	INCIDENCIA	P. Km	ALTITUD	39 Km/h	41 Km/h	43 Km/h
<b>MONDOÑEDO</b>	<b>LU-160</b>	<b>Salida Lanzada</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>13:30:00</b>	<b>13:30:00</b>	<b>13:30:00</b>
	LU-160	↓	0,2	102	13:30:18	13:30:18	13:30:17
	LU-160		4,3	102	13:36:37	13:36:18	13:36:00
<b>COMIENZA PUERTO</b>	<b>LU-160</b>	<b>↑</b> ↓	<b>5,2</b>	<b>63</b>	<b>13:38:00</b>	<b>13:37:37</b>	<b>13:37:15</b>
	LU-160	↓	7,6	176	13:41:42	13:41:07	13:40:36
	LU-160		8,2	226	13:42:37	13:42:00	13:41:27
<b>ALTO COUBUEIRA</b>	<b>LU-160</b>	<b>PREMIO MONTAÑA (3ª categoría)</b>	<b>10,6</b>	<b>218</b>	<b>13:46:18</b>	<b>13:45:31</b>	<b>13:44:47</b>
Castro de Ouro	LU-160	↓	14,9	80	13:52:55	13:51:48	13:50:47
<b>ALFOZ</b>	<b>LU-160</b>	<b>SPRINT SPECIAL</b>	<b>16,3</b>	<b>80</b>	<b>13:55:05</b>	<b>13:53:51</b>	<b>13:52:45</b>
Cambio vía dirección Burela	LU-162	↻ ↻	18,6	107	13:58:37	13:57:13	13:55:57
	LU-162	↓	21,8	211	14:03:32	14:01:54	14:00:25
	LU-162	↓	29	65	14:14:37	14:12:26	14:10:28
Cuzes - cambio de vía dirección Foz	N-642	↑ ↻	31,3	97	14:18:09	14:15:48	14:13:40
	N-642	↻ ↻	37,3	104	14:27:23	14:24:35	14:22:03
	N-642	↻ ↻ ↓	37,8	104	14:28:09	14:25:19	14:22:45
	N-642	↻ ↻ ↓	41,1	121	14:33:14	14:30:09	14:27:21
	N-642	↻ ↻ ↓	45,2	92	14:39:32	14:36:09	14:33:04
<b>BARREIROS</b>	<b>N-642</b>	<b>META VOLANTE</b>	<b>46,8</b>	<b>63</b>	<b>14:42:00</b>	<b>14:38:29</b>	<b>14:35:18</b>
	N-642	↑ ↓	48,2	89	14:44:09	14:40:32	22:05:14
<b>SANTIAGO DE REINANTE</b>	<b>N-642</b>	<b>SPRINT SPECIAL</b>	<b>51,9</b>	<b>66</b>	<b>14:49:51</b>	<b>14:45:57</b>	<b>14:42:25</b>
	N-642	↻ ↻ ↓	53,7	100	14:52:37	14:48:35	14:44:56
	N-642	↻ ↻ ↓	60	92	15:02:18	14:57:48	14:53:43
	N-634	↻ ↻ ↓	60,7	96	15:03:23	14:58:50	14:54:42
	N-634	↻ ↻ ↓	61,5	90	15:04:37	15:00:00	14:55:49
<b>RIBADEO</b>	<b>N-634</b>	<b>Rotonda-Giro der. casco urb</b>	<b>61,8</b>	<b>96</b>	<b>15:05:05</b>	<b>15:00:26</b>	<b>14:56:14</b>
<b>RIBADEO (Av Galicia)</b>	<b>N-634</b>	<b>META VOLANTE</b>	<b>63</b>	<b>98</b>	<b>15:06:55</b>	<b>15:02:12</b>	<b>14:57:54</b>
Cruze-Cambio de vía dir. Vegadeo	N-642	↑ ↻ ↻	63,3	98	15:07:23	15:02:38	14:58:20
	N-642	↻ ↻ ↻	64,2	133	15:08:46	15:03:57	14:59:35
	N-642	↓	70,4	30	15:18:18	15:13:01	15:08:14
Rotonda-Cambio de vía dir. Lugo	N-640	↻ ↻ ↻	72,5	43	15:21:32	15:16:06	15:11:10
<b>COMIENZA PUERTO</b>	<b>LU-132</b>	<b>↑ ↻</b>	<b>75,6</b>	<b>40</b>	<b>15:26:18</b>	<b>15:20:38</b>	<b>15:15:29</b>
	LU-132		78	150	15:30:00	15:24:09	15:18:50

	LU-132			Recto	80,6	<b>224</b>	15:34:00	15:27:57	15:22:28
	LU-132			Recto	83,2	164	15:38:00	15:31:45	15:26:06
	LU-132			Recto	84,5	215	15:40:00	15:33:40	15:27:54
<b>TRABADA</b>	LU-132			Recto	86	200	15:42:18	15:35:51	15:30:00
	LU-132			Recto	88	189	15:45:23	15:38:47	15:32:47
	LU-132			Recto	89	261	15:46:55	15:40:15	15:34:11
	LU-132			Recto	90	404	15:48:28	15:41:42	15:35:35
<b>ALTO CADEIRA</b>	<b>LU-132</b>			<b>PREMIO MONTAÑA (2ª categoría)</b>	<b>91,3</b>	<b>435</b>	<b>15:50:28</b>	<b>15:43:37</b>	<b>15:37:24</b>
	LU-132			Recto	93	281	15:53:05	15:46:06	15:39:46
	LU-132			Recto	95	223	15:56:09	15:49:01	15:42:33
<b>LORENZANA</b>	LU-132			Cruze-giro der. Zona urbana	97,3	67	15:59:42	15:52:23	15:45:46
	LU-132			Giro derecha. Zona urbana	97,6	87	16:00:09	15:52:50	15:46:11
<b>Cruces - Cambio de via</b>	<b>LU-153</b>			<b>Giro a la izq direc Mondoñedo</b>	<b>97,9</b>	<b>87</b>	<b>16:00:37</b>	<b>15:53:16</b>	<b>15:46:36</b>
<b>LORENZANA</b>	<b>LU-153</b>			<b>SPRINT ESPECIAL</b>	<b>99,9</b>	<b>133</b>	<b>16:03:42</b>	<b>15:56:12</b>	<b>15:49:24</b>
<b>MASMA</b>	LU-153			recto	101,5	86	16:06:09	15:58:32	15:51:38
<b>Cruces - Cambio de via</b>	<b>LU-160</b>			<b>Giro a la izq direc Mondoñedo</b>	<b>102,3</b>	<b>75</b>	<b>16:07:23</b>	<b>15:59:42</b>	<b>15:52:45</b>
	LU-160			Recto	106,5	75	16:13:51	16:05:51	15:58:36
	LU-160			Recto	107,6	87	16:15:32	16:07:28	16:00:08
<b>MONDOÑEDO</b>	Urbana			Urbano c/ San Lázaro	108	88	16:16:09	16:08:03	16:00:42
	Urbana			Giro izquierda Av/Bos Aires	108,4	101	16:16:46	16:08:38	16:01:15
<b>MONDOÑEDO (Avda. Bos Aires)</b>	<b>Urbana</b>			<b>META</b>	<b>108,9</b>	<b>108</b>	<b>16:17:32</b>	<b>16:09:22</b>	<b>16:01:57</b>

# MONDOÑEDO - MONDOÑEDO

